



Boules d'énergie à l'érable

- 1 tasses de flocons d'avoine.
- 1/4 tasse de chanvre
- 2 cuil. à soupe de chocolat noir haché
- 1/3 tasse de beurre d'érable
- 1/3 tasse de beurre d'arachide ou beurre d'amande

Enrobage :

- 1/2 tasse de sucre d'érable ou sucre granulé

Mélanger les 5 premiers ingrédients et rouler en petites boules. Enrober et réfrigérer! Si la préparation colle à vos doigts pendant le roulage, les humecter avant de prendre la préparation.

